

Eltern ohne Stress

Kinderwunsch-Experten setzen auf ganzheitliche Methoden und Entspannung

Wenn langersehnter Nachwuchs ausbleibt, hat das nicht immer medizinische Gründe. Unterstützende, ganzheitliche Ansätze können Paaren helfen, wieder Vertrauen in den Körper zu finden. Dr. Andreas Heine, leitender Arzt des Kinderwunschzentrums in Singen, und Kinderwunsch-Therapeutin Gisela Riedinger geben Einblicke.

? **HERR DR. HEINE**, welche Behandlungsmethoden wenden Sie am Kinderwunschzentrum an?

! **WIR BIETEN** das gesamte Spektrum von Stimulationen bis hin zu künstlichen Befruchtungen an. Unser Bestreben ist es, so sanft wie möglich zu behandeln, oft reicht schon eine hormonelle Begleitung.

? **WAS HALTEN SIE** als Schulmediziner von ganzheitlichen Ansätzen?

! **ICH HALTE SEHR VIEL** davon, weil gerade in der Kinderwunschzeit die Psyche eine ganz entscheidende Rolle spielt und die Entspannung zu kurz kommt. Deshalb arbeiten wir unter anderem mit Akupunktur. Durch das Setzen der feinen Nadeln werden bestimmte Akupunkturpunkte beeinflusst, die durch Ausschüttung körpereigener Glückshormone, schmerzlindernd und psychisch entspannend wirken. In Studien konnten dadurch höhere Schwangerschaftsraten nachgewiesen werden.

? **GIBT ES** noch andere Möglichkeiten zur Unterstützung im Kinderwunsch?

! **WIR VERMITTELN** therapeutische Begleitung bei profamilia und arbeiten eng mit Frau Riedinger zusammen. Sie hat sich im Bereich ganzheitliche Kinderwunschhilfe spezialisiert. Ihr gelingt der Spagat zwischen angesammelter Expertise und deren Umsetzung. Sie unterstützt die Kinderwunscherltern mit großer Freude und Begeisterung.

? **FRAU RIEDINGER**, wie sind Sie mit dem Thema Kinderwunsch in Berührung gekommen?



BILD: ROBERT KNESCHKE - FOTOLIA

! **ICH ARBEITE** seit mehreren Jahren als Mentalcoach. Eines Tages wurde ich an ein Paar mit Kinderwunsch weiterempfohlen und bald schon kam das nächste. Das Thema faszinierte mich sehr, so dass ich mehrere Zusatzausbildungen absolvierte.

? **WAS IST** unter ganzheitlicher Kinderwunschhilfe zu verstehen?

! **IM MITTELPUNKT** steht nicht in erster Linie das Symptom, sondern der Mensch als Ganzheit, wir berücksichtigen den körperlichen und seelischen Teil.

? **FINDEN SICH** bei den Frauen und Paaren ähnliche Hintergründe, die eine Schwangerschaft erschweren können?

! **ES IST ERSTAUNLICH**, wie viele vergleichbare mentale Blockaden und hinderliche Glaubenssätze ich im Laufe der Jahre erkennen durfte. Oft unbewusst lö-



Dr. Andreas Heine und Gisela Riedinger sind Kinderwunsch-Experten.

Vortrag

Speziell zum Thema Ganzheitliche Hilfe im Kinderwunsch gibt es am Samstag, 6. Juni, von 10.30 bis 13 Uhr im Kinderwunschzentrum in Singen einen Vortragsmorgen. Anmeldung erbeten (siehe unten).

sen solche Blockaden immer Stress aus, den es zu reduzieren gilt. Stress wirkt sich ja bis in unsere Zellen aus und lässt uns nicht mehr entspannt sein. Ein entspannter Körper ist jedoch fruchtbarer.

? **WIE HELFEN SIE** konkret?

! **ICH BEGINNE** mit einem einfühlsamen Coaching-Gespräch. Es stehen dann verschiedene Methoden und Therapien zur Verfügung, wie beispielsweise die Fruchtbarkeitsmassage, die EmotionalKörpertherapie, die Hypnotherapie oder Entspannungstrancen. Diese Methoden lassen sich sowohl zur Förderung einer natürlichen Empfängnis wie auch zur Unterstützung bei künstlichen Befruchtungen gut einsetzen.

? **HERR DR. HEINE**, gibt es positive Rückmeldungen auf diese Kombination von Schulmedizin und ganzheitlichen Methoden?

! **VIELE PATIENTEN** sind dankbar, dass es diese begleitenden Methoden gibt, denn sie sind für die Frauen und auch für die Paarbeziehung von großer Wichtigkeit und erhöhen die Chance auf eine Schwangerschaft. /Fragen: Marina Kupferschmid

 **Kinderwunschzentrum Singen,**
Maggistraße 5,
78224 Singen,
T 07731/ 912999-0
www.endlichnachwuchs.de
www.g-riedinger.de